



*vita e leggerezza*

#### DOVE

*Sarà una sorpresa, il posto si trova in Italia ad un'ora di auto da Chiasso*

#### QUANDO

*Partenza ven. 23.10.2015 alle 19.00  
Rientro dom. 25.10.2015 dopo pranzo*

#### COSTO

*CHF 380.- tutto compreso*

*Maggiori info verranno comunicate ad iscrizione effettuata.*

*Per iscriversi contattare entro il 3.10.'15:*

**Fabiana Lazzereschi**

**+41 76 335 40 19**

**info@studio-acquaria.com**

## Seminario

### *Pensieri, parole, emozioni*

#### *Pensieri*

*Impariamo a non farci coinvolgere e travolgere dai pensieri ossessivi che, talvolta attraverso il nostro inconscio, si insinuano in noi e agiscono come subdole presenze*

#### *Parole*

*Parole inesprese, parole formulate sulla spinta di un'emozione del momento, parole che muoiono in gola*

#### *Emozioni*

*Emozioni che ci avvincono, emozioni che si incuneano nella nostra mente e ci suggestionano anche con la forza o emozioni che si involano veloci lasciando comunque una loro traccia*

*Pensieri, parole ed emozioni sono tre vettori di energie che condizionano le nostre vite, ostacolano la nostra comunicazione, inibiscono il nostro essere.*

*Approfondire la loro conoscenza ed esserne consapevoli può aiutarci ad indirizzare queste energie in un ambito di positività e a viverle meglio.*

*Cari amici chiedo, per chi desiderasse iscriversi, gentilmente di darmi una preferenza delle parole che trovate qui sotto:*

**volò - ferro - niente - fieno - meraviglie - souvenir - journey - falegname - giardiniere**